



STAY HEALTHY  BE NATURAL

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE • ADDITIONAL INFORMATION

Asafoetida

L'Asafoetida è una pianta che ha un cattivo odore e ha un sapore amaro. A volte è chiamato "sterco del diavolo".

Le persone usano la resina di Asafoetida, un materiale simile alla gomma, come medicina. La resina di Asafoetida è prodotta dal succo solidificante che esce dai tagli fatti nelle radici viventi della pianta.

Le persone usano l'Asafoetida per condizioni come problemi respiratori o alla gola, problemi di digestione o alle donne per ricominciare il ciclo mestruale dopo che le mestruazioni si sono interrotte per qualche motivo. L'asafoetida a volte viene anche applicata direttamente sulla pelle per calli e duroni, ma non ci sono buone prove scientifiche a sostegno di questi usi.

Nella produzione, l'asafoetida viene utilizzata come profumo nei cosmetici e come ingrediente aromatizzante in alimenti e bevande. L'asafoetida viene anche utilizzata in prodotti destinati a respingere cani, gatti e animali selvatici.

Ci sono alcune prove scientifiche che le sostanze chimiche contenute nell'Assafoetida potrebbero aiutare a trattare la sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e potrebbero anche proteggere contro i livelli ematici elevati di alcuni grassi tra cui colesterolo e trigliceridi. Le sostanze chimiche chiamate cumarine nell'Asafoetida possono fluidificare il sangue.